



Cet été, j'ai décidé d'exercer mon métier...à bicyclette !
Et comme j'aime les défis, j'emprunterai la Vélodyssée d'Hendaye à Roscoff.
Du 15 juillet au 14 août, 3 régions, 9 départements et 1300 km en 31 jours.

L'objectif ?

Rencontrer et interviewer des héros et héroïnes ordinaires : des acteurs/actrices du changement, des entrepreneur.es inspiré.e.s, des artisan.e.s à mettre en lumière, des artistes éclairé.e.s, des thérapeutes aux pratiques étonnantes.

Des personnes audacieuses, passionnées, innovantes et respectueuses de la terre et du vivant. Ils/elles sont doué.e.s dans un domaine très précis, exercent de multiples activités, ont osé se reconverter ou mettent toute leur énergie dans des causes qui les font vibrer !

Le concept ?

« **7 minutes de talents** »

Un format vidéo court, comme une « mise en bouche » qui donne envie d'en savoir plus...
Pour recueillir et partager leurs témoignages via le *blog* www.route-des-talents.fr,

Mais aussi pour...

Faire connaître mon activité et proposer mes consultations en « itinérance »,
Promouvoir le tourisme responsable, social, solidaire et local,
Découvrir la plus longue véloroute de France,
Mettre en avant 3 régions magnifiques : Nouvelle Aquitaine, Pays de la Loire, Bretagne.
Vivre une grande aventure, faire des rencontres et des découvertes surprenantes.

Comment m'aider ?

En relayant la recherche de ces personnes « talentueuses » et le formulaire qui leur permet de proposer leur rencontre : <https://framaforms.org/sur-la-route-des-talents-1498765259>

L'itinéraire ?

31 jours de voyage et **15 villes-étapes dédiées aux interviews.**

Départ le 15/07 d'Hendaye - Arrivée le 14/08 à Roscoff

Hendaye / Biarritz / Bayonne / Capbreton / Saint-Girons-Plage / Sainte-Eulalie-en-Born / Biscarrosse-Plage / Arcachon / La Teste-de-Buch / Cap Ferret / Carcan-Plage / Royan / Saint-Agnant / Le Marouillet / La Rochelle / Marans / La Tranche-sur-Mer / Les Sables-d'Olonne / Saint-Jean-de-Monts / Noirmoutier / Pornic / Saint-Brevin-les-Pins / Le Pellerin / Nantes / Nort-sur-Erdre / Guenrouët / Malestroit / Rohan / Mûr-de-Bretagne / Rostrenen / Carhaix-Plouguer / Morlaix / Roscoff



Qui suis-je ?

Je m'appelle **Siegrid Dumas.**

J'ai 40 ans et je vis au Pays Basque.

Consultante/Energéticienne/Entrepreneure hypercréative, j'accompagne et conseille les indépendants dans le développement de leurs activités. Avec un cocktail d'outils qui mixe introspection, soins énergétiques, intuition, créativité et stratégie opérationnelle.

Par le biais de consultations ponctuelles ou d'un programme personnalisé, j'accompagne donc ces personnes qui entreprennent, qui décident de réinventer leur vie, par le biais de leurs activités, de leurs projets.

Ils/elles ont souvent besoin d'un soutien concret, efficace, opérationnel, doux et bienveillant.

Que ce soit en phase de démarrage ou après des années d'activité.

Je les aide à :

- débloquer et à mettre en place leurs désirs de changement,
- re-définir leur positionnement et leur offre,
- mettre en lumière leur singularité, en fonction de qui ils sont profondément,
- donner de la visibilité à leurs produits ou services,
- et, si nécessaire, à faire pétiller leur tête et leur coeur.

L'objectif étant de révéler et d'activer leurs potentiels, de construire et de déployer leurs beaux projets. Synonymes d'épanouissement, de joie et d'équilibre.

Vous pouvez découvrir mon univers en visitant les sites suivants :

<http://laviedestalents.fr/> : ma vie d'aujourd'hui

<http://www.inspiritum.fr/> : ma vie d'avant

Où en me retrouvant sur :

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

[Twitter](#)

Je suis joignable au 06.50.99.60.94

ou via siegrid@laviedestalents.fr

www.route-des-talents.fr

